

附件

## 2024 年中国居民健康素养监测情况

### 一、背景

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养是健康的重要决定因素，提高人民健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。党中央高度重视健康素养促进工作，把提升健康素养作为增进全民健康的前提，作为实施健康中国战略以及推进健康中国行动的重要内容。党的二十大再次强调，深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式。

“居民健康素养水平”是《“健康中国 2030”规划纲要》《健康中国行动（2019-2030 年）》等多项规划和行动的重要指标之一。健康教育与健康促进是提高健康素养水平的重要策略和有效途径。“国家建立健康教育制度，保障公民获得健康教育的权利，提高公民的健康素养”是《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》的明确要求。

从 2012 年起，国家卫生健康委持续组织开展全国居民健康素养水平监测。监测结果显示，城乡居民健康素养水平稳步提升，从 2012 年的 8.80% 上升到 2023 年的 29.70%。2024 年全国居民健康素养监测工作继续开展，有关情况如下。

## 二、监测方法与内容

2024 年全国健康素养监测的抽样方法、调查方法和数据分析方法严格按照监测方案执行，在考虑全国代表性的同时兼顾城乡、地区代表性。

### （一）监测范围

2024 年全国及各省监测点总数不变，监测点名单和调查对象采用和往年相同的方式随机抽取。

2024 年健康素养监测在全国（不包括港、澳、台地区）31 个省（自治区、直辖市）的 336 个监测点开展，其中城市监测点 177 个，农村监测点 159 个，覆盖全国 336 个县（区）1008 个乡镇（街道）。

### （二）监测对象

2024 年健康素养监测对象为 15~69 岁常住人口。经数据清理后，全国共得到有效问卷 71828 份。

### （三）监测指标

#### 1. 健康素养水平

健康素养水平指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备基本健康素养的标准：问卷得分达到总分 80% 及以上，被判定具备基本健康素养。

#### 2. 三个方面健康素养水平

依据《中国公民健康素养——基本知识与技能（试行）》，结合健康教育知-信-行理论，将健康素养划分为三个方面，

即基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能。

某方面健康素养水平，指具备某方面健康素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备某方面健康素养的标准：以考察某方面素养所有题目的分值之和为总分，实际得分达到该总分 80%及以上者，被判定具备该方面的健康素养。

### 3. 六类健康问题素养水平

依据《中国公民健康素养——基本知识与技能(试行)》，结合主要公共卫生问题，将健康素养划分为六类健康问题素养，即科学健康观素养、传染病防治素养、慢性病防治素养、安全与急救素养、基本医疗素养和健康信息素养。

某类健康问题素养水平，指具备某类健康问题素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备某类健康问题素养的标准：以考察某类健康问题素养所有题目的分值之和为总分，实际得分达到该总分 80%及以上者，被判定具备该类健康问题素养。

## (四) 数据分析

本报告结果部分呈现的健康素养水平及相关结果为加权数据，非样本数据。根据 2020 年第七次全国人口普查数据和监测过程中收集的基础数据，对样本数据的基础权重、无应答权重和事后分层调整权重进行了加权调整。

### 三、主要结果

#### (一) 中国居民健康素养水平

2024 年中国居民健康素养水平为 31.87%；总体呈现以下特点：城市居民高于农村居民；东部地区高于中部地区，中部地区高于西部地区；45 岁以下年龄组高于 45 岁以上年龄组；文化程度高者，健康素养水平较高。

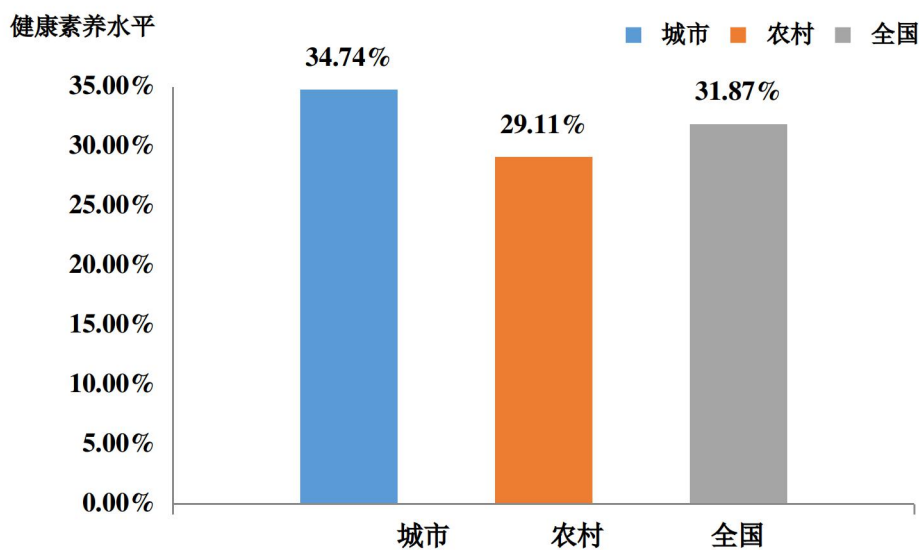
城乡和地区特点。

城乡：城市居民健康素养水平为 34.74%，农村居民为 29.11%，城市居民高于农村居民。

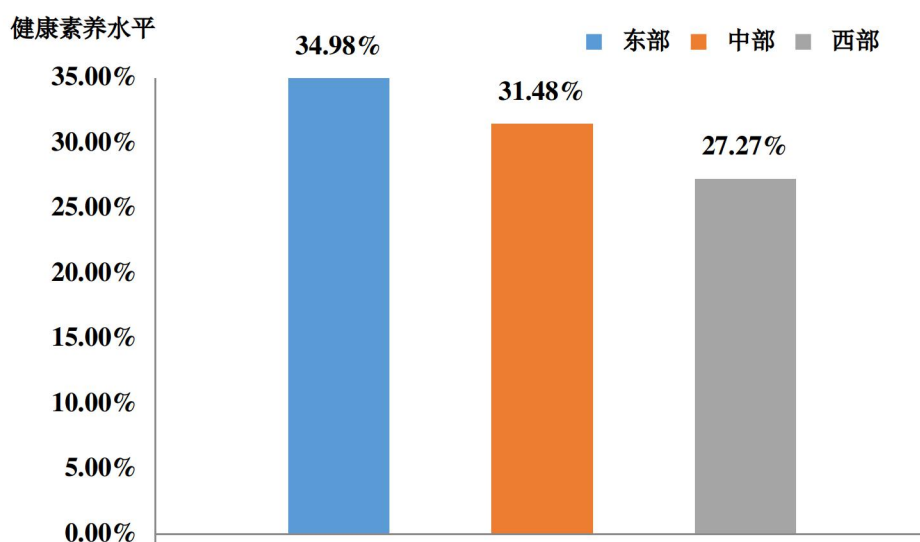
地区：东部地区居民健康素养水平为 34.98%，中部地区为 31.48%，西部地区为 27.27%，东部地区高于中部地区，中部地区高于西部地区。

中国居民健康素养水平城乡和地区分布

组别	分类	健康素养水平 (%)
城乡	城市	34.74
	农村	29.11
地区	东部	34.98
	中部	31.48
	西部	27.27
全国		<b>31.87</b>



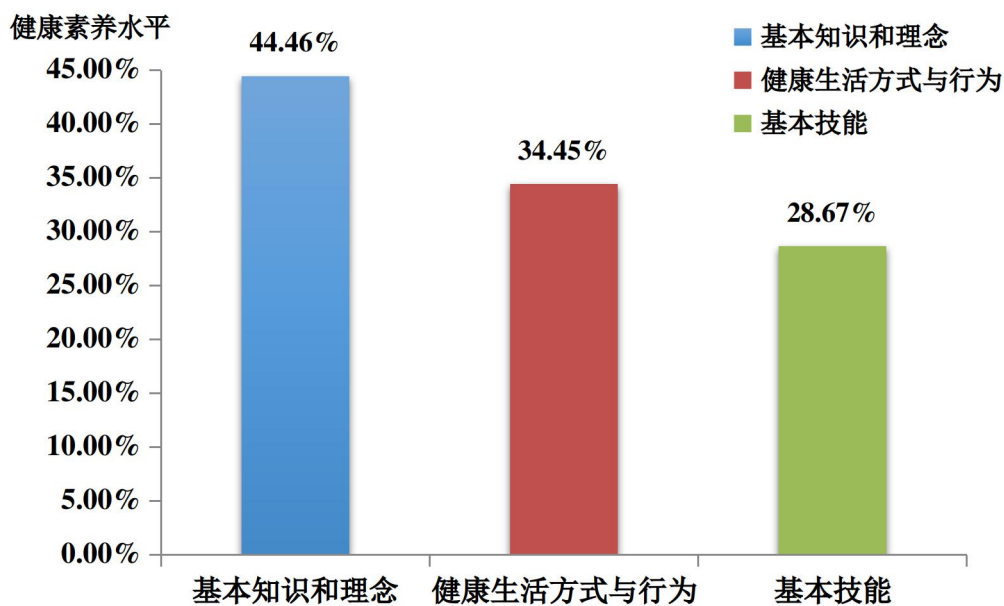
2024年中国居民健康素养水平城乡分布及总体水平



2024年中国居民健康素养水平地区分布

## (二) 中国居民三个方面健康素养水平

2024年中国居民三个方面健康素养水平：基本知识和理念素养水平为 44.46%，健康生活方式与行为素养水平为 34.45%，基本技能素养水平为 28.67%。



2024 年中国居民三个方面健康素养水平

### (三) 中国居民六类健康问题素养水平

2024 年中国居民六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养 61.29%、科学健康观素养 56.27%、健康信息素养 44.03%、慢性病防治素养 32.77%、基本医疗素养 30.16%和传染病防治素养 29.26%。

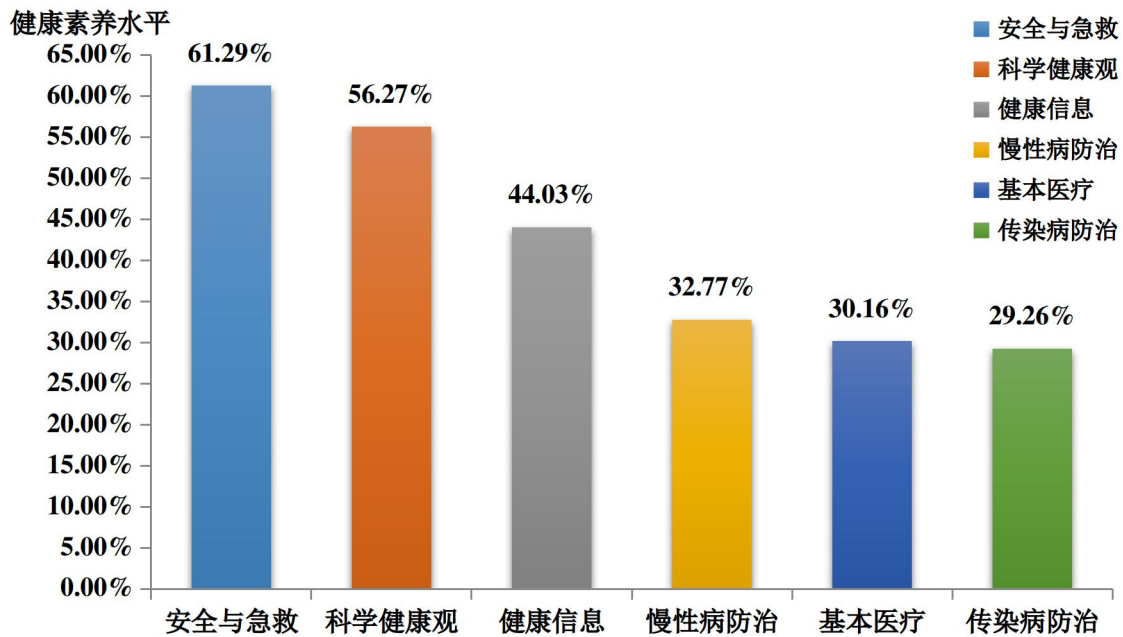


图 7 2024 年中国居民六类健康问题素养水平

#### 四、结论与分析

（一）2024 年中国居民健康素养水平为 31.87%，保持较快增幅。

监测结果显示，2024 年中国居民健康素养水平为 31.87%，较 2023 年的 29.70% 提高了 2.17 个百分点，继续保持较快增幅。这主要与近年来公众更加注重健康、对健康知识的需求增加以及健康教育宣传工作持续强化有关。

（二）不同地区、不同人群健康素养水平均有提升，城乡差距进一步缩小。

2024 年城市居民健康素养水平为 34.74%，农村居民为 29.11%，较 2023 年分别增长 1.49 个和 2.88 个百分点，城乡差距进一步缩小。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为 34.98%、31.48% 和 27.27%，较 2023 年分别增长 1.68、

2.63 和 2.83 个百分点，东部地区和中、西部地区之间的差距缩小。

**（三）三个方面健康素养水平持续提升，基本知识和理念素养提升幅度较大。**

2024 年我国城乡居民基本知识和理念素养水平为 44.46%，较 2023 年提升 2.46 个百分点；健康生活方式与行为素养水平为 34.45%，较 2023 年提升 2.24 个百分点；基本技能素养水平为 28.67%，较 2023 年提升 1.91 个百分点。知识、行为、技能三个方面健康素养水平均实现了持续提升，其中，基本知识和理念素养水平提升幅度最大。

**（四）六类健康问题素养中健康信息素养和慢性病防治素养提升幅度较大。**

2024 年，中国居民六类健康问题素养水平整体呈现稳步提升趋势。安全与急救素养和科学健康观素养继续保持较高水平，表明公众对急救知识和科学健康理念的重视程度较高。健康信息素养提升幅度最为显著，较 2023 年提高 2.98 个百分点；其次为慢性病防治素养，较 2023 年提升 2.34 个百分点。